

Curriculum Profilseminar Sport

Das Profilseminar Sport am Gymnasium Trittau begleitet die Schülerinnen und Schüler über drei Semester und verbindet wissenschaftliches Arbeiten mit praxisnahen Methoden aus dem Fach Sport. Ziel ist es, die Jugendlichen an selbstständiges Forschen heranzuführen, ihre Präsentationskompetenzen auszubauen und ein eigenes Projekt zu entwickeln.

Inhalte & Ablauf

1. Semester: Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens

- Einführung in Organisation, Jahresüberblick und wissenschaftliches Arbeiten
- Kritisches Betrachten von Mythen im Fach Sport (PLURV: Erkennen von Fake News und alternativen Fakten)
- Einsatz von Künstlicher Intelligenz im wissenschaftlichen Kontext (Grenzen & Anwendungsgebiete)
- Literaturrecherche (Bücher, Internet, Google Scholar, SpoLit)
- Richtige Zitierweisen & Quellenangaben
- Aufbau einer wissenschaftlichen Arbeit und eines Exposés
- Statistische Auswertungsmethoden (deskriptiv und analytisch, z. B. Mittelwert, T-Test, Signifikanzniveau)
- Forschungsmethoden (quantitativ & qualitativ: Fragebogen, Interview, motorische Tests, Archivarbeit)
- Präsentationstechniken (PowerPoint, Prezi, Scrollytelling, Poster, Podcast)
- Erstellung und Präsentation eines wissenschaftlichen Posters

Mögliche Exkursionen: Besuch von Forschungseinrichtungen (z. B. Olympiastützpunkt Hamburg, Institut für Sport- und Bewegungsmedizin), Bibliotheksbesuche, Expert:innenvorträge.

2. & 3. Semester: Projektarbeit im Profilseminar

Die Schülerinnen und Schüler entwickeln ein eigenes Forschungs- oder Praxisprojekt, das sich an ihrer persönlichen Motivation sowie gesellschaftlich relevanten Fragestellungen (z. B. den Sustainable Development Goals, SDGs) orientiert.

Phase 1 – Projektfindung (Sommer – Herbst)

- Reflexion der eigenen Motivation („Warum habe ich das Profilfach gewählt?“)
- Problemfindung und Themenentwicklung mithilfe von Kreativmethoden (Design Thinking, Persona, Moonshot)
- Erstellung eines Projektpitches und Logbuchführung

Phase 2 – Projektdurchführung (Herbst – Ostern)

- Konkretisierung und Umsetzung der Projektidee
- Anwendung wissenschaftlicher Methoden
- Dokumentation des Lernprozesses

Phase 3 – Reflexion & Präsentation (Ostern – Sommer)

- Reflexion und Bewertung des eigenen Projekts
- Vorbereitung einer Abschlusspräsentation
- Präsentation der Ergebnisse vor Publikum
- Erstellung einer persönlichen Lernbilanz

Begleitend über alle Semester hinweg finden regelmäßige Logbuchgespräche, Feedbackphasen und formative wie summativ Bewertungen statt.

Das Profilseminar Sport verbindet wissenschaftliches Arbeiten mit sportpraktischen Fragestellungen und bereitet unsere Schülerinnen und Schüler optimal auf Studium, Beruf und gesellschaftliches Engagement vor.