

Stärken und Ressourcen  
aktivieren

Erfolgreich  
Prüfungen meistern

Motivation (wieder)  
entdecken

# LERNCOACHING

neue Lernstrategien  
ausprobieren

Unterstützung  
erhalten

Entscheidungen  
treffen

### Voraussetzungen:

- deine Freiwilligkeit
- deine aktive Mitarbeit
- ab Klasse 10

### Dauer:

- ca. 2-5 Stunden
- je nach persönlichen Zielen  
und Bedarf

### Zeiten:

- außerhalb der Unterrichtszeit
- individuell nach Absprache

### Interesse oder Fragen:

- dann melde dich per Mail bei mir  
[h.hamann@gym-trittau.de](mailto:h.hamann@gym-trittau.de)  
oder sprich mich gerne an