



WPU7: PSYCHOLOGIE – WIE TICKEN WIR EIGENTLICH?

Der WPU-Kurs „Psychologie – Wie ticken wir eigentlich?“ soll Einblicke liefern, wie der Mensch funktioniert, d.h. wie der Bauplan der menschlichen Psyche ist. Dies soll in der Theorie und mit vielen praktischen Übungen veranschaulicht werden.

Inhalte und Themen sind u.a.:

- Die psychische Grundstruktur des Menschen
- Entwicklungspsychologie (Überblick über Theorien, Konzepte und Modelle)
- Modelle unserer Persönlichkeit
- Wie Glaubenssätze unsere Wahrnehmung bestimmen
- Selbstbild und Fremdbild
- Grundkonzepte der Psychotherapie (Einfluss von Sigmund Freuds Psychoanalyse auf andere Ansätze)
- Traum und Deutung
- Einblicke in die Arbeit von Psychotherapeuten
- Umgang mit Stress (Theorie und Praxis)

Zielgruppe:

Schülerinnen und Schüler der Klasse 10

Was wird von dir erwartet?

- Aktive Mitarbeit und Offenheit für Neues
- Teilnahme an inhaltlichen Leistungsüberprüfungen
- Impulsreferate zu bestimmten Themen
- Anleitung einer Entspannungs- oder Achtsamkeitsübung für die Gruppe
- Schweigepflicht bezüglich Informationen über andere Kursteilnehmende

Organisatorisches:

Der WPU-Kurs steht terminlich nicht in Konkurrenz zum WPU-Kurs Spanisch: Die WPU-Stunden werden zum Teil in Form von Blockseminaren sowie als Unterricht bedarfsgerecht um die Aktivitäten/Einsätze herum erfolgen. Die Belegung von Spanisch ist also parallel möglich.